

Rapport d'activité

**20
24**



Table des Matières

Le mot du comité

1

Vie de l'association

2

Nos missions

3

Notre projet

4

Activités 2024

5

Comptes 2024 et budget 2025

6

Perspectives 2025

8

Appel à l'action

9

Remerciements

10

Le mot du comité

L'année 2024 a été marquée par un événement tout particulier : Manon, présidente de ProSam, est devenue maman. Nous lui adressons toutes nos félicitations et nos meilleurs vœux pour cette nouvelle aventure familiale !

À cette occasion, le comité de l'association a choisi de rédiger collectivement le mot d'introduction, habituellement réservé à la présidence.

En 2024, ProSam s'est concentrée sur la transformation des expositions L'aurore d'un espoir en une prestation de projections plus flexible et facile à mettre en oeuvre. Pour ce faire, les membres du comité se sont mobilisés pour de la recherche de fonds et des rencontres avec diverses institutions romandes. Ce fut un travail de fonds de longue haleine et les résultats s'en feront ressentir sur la durée. Merci à toutes et tous pour votre contribution à cet effort collectif.

2024 marque également les premiers pas de ProSam à l'international avec une exposition exceptionnelle à Winnipeg, au Canada!

Toutes ces expériences nous donne l'énergie de poursuivre notre engagement dans la promotion de la santé mentale.

Le comité de ProSam

2

Vie de l'association

L'association est composée de 5 personnes travaillant dans des champs connectés à la santé mentale, allant de la psychologie à l'anthropologie, de la santé globale à la santé publique, en passant par la prévention du suicide.

Composition du comité :

- Manon Duay, présidente
- Audrey Wampler, trésorière
- Neslie Nsingi, référente scientifique
- Matilda Bianchetti, responsable communication
- Adrien Fontannaz, responsable juridique

Nous remercions vivement Maé, secrétaire sortant, pour son engagement dans le comité.

Réunions de comité : 10
Sortie de comité : 1

3

Nos missions

Prosam est une association engagée dans la promotion de la santé mentale à travers :

- La promotion la santé mentale de la population suisse romande, par le partage d'expérience, la vulgarisation d'informations et la communication ;
- La création des synergies avec des acteur·rice·s interdisciplinaires mêlant des approches artistiques, de relations publiques et de prévention ;
- L'utilisation des supports de communication pour favoriser l'accès à des ressources d'aide et l'ouverture de la parole sur la santé mentale.

Notre projet

*L'aurore
d'un espoir*

En 2022 et 2023, avec le soutien de la fondation Harlet Snug et la collaboration de l'agence de production Fauve, nous avons réalisé un court-métrage, que nous avons appelé “L'aurore d'un espoir”. Pour sa diffusion, nous avons organisé trois expositions alliant art et santé mentale, à Bulle et Lausanne, ainsi qu'à Winnipeg (Canada).

Le court-métrage retrace l'histoire de Manon, qui a traversé des épreuves difficiles liées à sa santé mentale durant son adolescence. À travers ce témoignage poignant et un concept de communication dédié, notre objectif est de transmettre un message d'espoir et de montrer que le rétablissement est possible, même après un parcours de vie semé d'obstacles.

Aujourd'hui, nous souhaitons diffuser largement ce court-métrage afin d'encourager le dialogue autour de la santé mentale, tant pour les personnes concernées que pour leurs proches.

5

Activités 2024

Notre association a poursuivi ses actions avec détermination :

- **Exposition**

Winnipeg, Canada

- **Interventions**

Kiwanis Club Châtel-St-Denis / Les Paccots
Animation Jeunesse de la Veveyse (AJV)

- **Communications**

Podcast Médecins du Monde
Article pour la revue Santé Intégrative
10 posts sur Instagram (434 abonné-es)
6 posts sur LinkedIn (381 abonné-es)
Des centaines de visiteur-euses sur le site web

- **Rencontres de réseau**

Commission de jeunes du canton de Vaud
Glion Institute of Higher Education

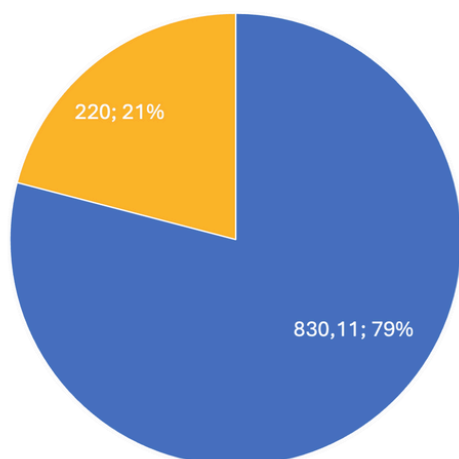
- **Recrutement pour le poste vacant au comité**

- **Plusieurs demandes de fonds déposées**

6

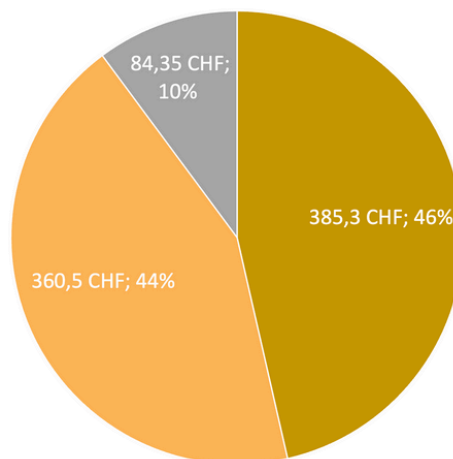
Comptes 2024 : bilan

Produits et charges 2024



■ Charges ■ Produits : cotisation membres ProSam

Charges 2024



■ Fonctionnement associatif
■ Exposition AUE Canada
■ Charge du personnel

Compte d'exploitation 2024

CHARGES	
Fonctionnement associatif	385,31 CHF
Exposition AUE Canada	360,45 CHF
Charge du personnel	84,35 CHF
Total charges	830,11 CHF
PRODUITS	
Cotisations membres Prosam	220,00 CHF
Total produits	220,00 CHF

Bilan 2024

Actifs		
Compte courant bancaire	CHF	8 488,22
Total des actifs	CHF	8 488,22
Passifs		
Capital propre 2023	CHF	-9 098,33
Bénéfice de l'exercice/perte de l'exercice	CHF	610,11
Total des passifs	CHF	-8 488,22
Résultat de l'exercice 2024		0

7

Budget 2025

Budget prévisionnel 2025			
DEPENSES		RECETTES	
Frais fonctionnement associatif	253,70 CHF	Interventions	750,00 CHF
Site internet	151,65 CHF	5x projections	750,00 CHF
Divers	50,00 CHF		
Frais bancaires	52,05 CHF		
Charge du personnel	700,00 CHF	Cotisation et dons	210,00 CHF
Défraiement (trajet, réunions)	200,00 CHF	Cotisations 2025	210,00 CHF
Défraiement pour intervention	500,00 CHF		
Total	953,70 CHF	Total	960,00 CHF
		Capital 2024	8 488,22 CHF
		Balance prévisionnelle	8 494,52 CHF

8

Perspectives 2025

En 2025, l'association ProSam souhaite poursuivre et renforcer son engagement en faveur de la promotion de la santé mentale.

Nous mettrons l'accent sur le renforcement de notre comité en accueillant de nouveaux membres et en consolidant notre réseau de partenaires, afin d'élargir notre impact et de multiplier les opportunités d'actions.

Un enjeu clé de cette année sera la poursuite de la recherche de financements pour assurer la pérennité de nos projets.

Nous poursuivrons également nos efforts de diffusion de notre court-métrage, qui sert d'outil de sensibilisation et d'ouverture au dialogue sur la santé mentale. À travers des projections et des interventions, nous souhaitons toucher un public plus large et favoriser les échanges autour de cette thématique essentielle.

Appel à l'action

Nous avons besoin de soutien pour continuer nos actions !

Membre de soutien

Devenir membre vous offre une voix à l'Assemblée Générale. La cotisation annuelle de membre de soutien est de 30 CHF. Pour cela, écrivez-nous par mail en nous indiquant votre nom complet et vos coordonnées à prosam.association@gmail.com.

Donation

Pour faire un don à l'association, merci d'utiliser les coordonnées suivantes :

IBAN CH79 8080 8002 8219 9455 9 Cte Association ProSam, 1680 Romont.

Ou faites un don avec TWINT : scannez le code-QR avec l'app TWINT, confirmez le montant et le don. Merci de votre soutien !



Remerciements

Nous remercions chaleureusement tous nos membres, partenaires et soutiens pour leur engagement et leur fidélité à notre mission.

Ensemble, nous continuerons à faire avancer la promotion de la santé mentale.

Nous sommes impatients de poursuivre cette aventure ensemble en 2025 !

Le comité de ProSam

Gardons contact



prosam-association.ch



[prosam_association](https://www.instagram.com/prosam_association)



[prosam-association](https://www.linkedin.com/company/prosam-association)



prosam.association@gmail.com



Association ProSam
Rapport d'activité 2024
Siège social : Canton De Fribourg, Romont
Rédaction et mise en page : Matilda Bianchetti