



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Association ProSam

Date : 7 octobre, adapté le 13 octobre 2022

*L'aurore  
d'un espoir*

Santé mentale

### **Mêler art et promotion de la santé mentale : l'association ProSam lance un crowdfunding**

**L'association ProSam débute une levée de fonds pour son projet d'exposition itinérante en Suisse romande afin d'ouvrir le dialogue sur la santé mentale. Cette exposition sera l'occasion de découvrir le court-métrage « L'aurore d'un espoir », premier projet de l'association, et d'échanger avec des artistes et professionnel·le·s de la santé sur l'intersection entre art et santé mentale. Le crowdfunding est disponible en ligne le 13 octobre 2022, quelques jours après la Journée mondiale de la santé mentale.**

Créée en février 2022, l'association ProSam a pour mission la promotion de la santé mentale par le partage d'expérience, la vulgarisation d'informations et la communication. A travers un court-métrage qui retrace le parcours de Manon Duay - présidente de l'Association ProSam - l'association souhaite démontrer que les événements de vie tragiques peuvent être surmontés. 10 ans après, le témoignage inspiré de l'histoire de Manon vise à redonner l'espoir et à libérer la parole sur la santé mentale. Le court-métrage sera diffusé lors de 2 à 4 expositions, selon les ressources disponibles, à prix libre dans différents cantons de Romandie, dont Fribourg et Vaud.

### La santé mentale est au premier plan

La santé mentale est un continuum sur lequel chaque individu navigue au fil des périodes de la vie. « L'aurore d'un espoir » émerge dans une période où la société reconnaît davantage l'importance de cette santé mentale, révélée notamment par la crise du Covid-19. En Suisse, de nombreuses personnes sont affectées par des difficultés de santé mentale. En effet, selon Promotion Santé Suisse, une personne sur deux environ souffre au moins une fois dans sa vie de difficultés en lien avec sa santé mentale<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Promotion santé Suisse. (2016). La santé psychique au cours de la vie. Rapport 6.

## Le témoignage artistique comme moyen de prévention

Ce projet aborde la santé mentale sous un angle singulier, à l'aide du partage d'expérience et de l'art. Partager une expérience de rétablissement contribue à lutter contre la stigmatisation et la discrimination dans le domaine de la santé mentale. L'art joue un rôle majeur pour la promotion de la santé, selon l'OMS<sup>2</sup>. Lors des expositions, ProSam prévoit la projection du court-métrage inspiré du témoignage de Manon. Des artistes seront également convié-e-s pour présenter leurs œuvres en lien avec la thématique. Après chaque projection, une discussion ouverte sur la santé mentale aura lieu. Il sera possible d'échanger avec les producteur-ric-e-s du court-métrage, les membres de l'association ProSam, le tout encadré par le soutien de professionnel-le-s de la santé mentale.

## Un crowdfunding pour soutenir le projet

Pour mener à bien ces expositions qui accueilleront une centaine de visiteur-euse-s dès avril 2023, ProSam appelle à soutenir le projet via un crowdfunding, disponible sur la plateforme de financement participatif suisse Héros Locaux dès ce jeudi 13 octobre.

Cliquez [ici](#) pour le lien du crowdfunding

*« Ouvrons la parole sur ce sujet encore trop passé sous silence ! »*

## **RENSEIGNEMENTS - PRESSE UNIQUEMENT**

Manon Duay, présidente de l'association ProSam

prosam.association@gmail.com

---

<sup>2</sup> OMS. 2019. "Quelles sont les données probantes sur le rôle des arts dans l'amélioration de la santé et le bien-être". Synthesis report 67.